

Kursgebühren

Kursgebühr	50,00 Euro
Hauspauschale und Verpflegung	27,00 Euro

Anzahlung Haus der Begegnung

Wir bestätigen den Eingang Ihrer **verbindlichen** Anmeldung per E-Mail. Ihre **Anzahlung von 20,00 Euro** erwarten wir innerhalb von 10 Tagen auf folgendem Bankkonto: Haus der Begegnung Kloster Strahlfeld Sparkasse Roding
IBAN DE80 7425 1020 0052 1492 00
Bitte vergessen Sie nicht, die Kursnummer anzugeben. Die Restzahlung wird bei Ankunft in bar oder mit EC-Karte bezahlt. Bei Rücktritt oder Umbuchung wird die Anzahlungsgebühr einbehalten.

Anzahlung Frau Sollinger

20,00 EUR Anzahlung, 30,00 EUR in bar bei Kursbeginn.
Bitte leisten Sie bei der Anmeldung eine Anzahlung von 20,00 EUR an Frau Sollinger, IBAN DE98 7509 0300 0101 3329 02.
Die Anzahlung wird bei einer Stornierung einbehalten.

Anreise

Mit dem PKW

Von Nürnberg A6, von Weiden A93:

Ausfahrt Schwandorf auf die B85 Richtung Cham, Abfahrt Neubäu, in Neubäu links abbiegen in Richtung Strahlfeld oder auf Höhe Roding Abfahrt Mitterdorf und dann links Richtung Stamsried/Strahlfeld.

Von München A93 (Regensburg/Weiden):

In Regensburg nach dem Pfaffensteiner Tunnel in Richtung Cham B16 abbiegen. Auf Höhe Roding, Abfahrt Mitterdorf und dann links Richtung Stamsried/Strahlfeld.

Parkplatz: Hofmarkstraße 14a – 93426 Roding.

Mit der Bahn

von Nürnberg Richtung Furth im Wald bis Bahnhof Roding.

Von Süden

über Schwandorf Richtung Furth im Wald bis Bahnhof Roding.



Kurse mit Frau Sollinger

**Akupressur bei
Kopfschmerzen und Migräne**
12.10.2024 RS 09

**Immunstärkung für
Herbst und Winter**
16.11.2024 RS 10



HAUS DER BEGEGNUNG

Kloster Strahlfeld





Akupressur bei Kopfschmerz und Migräne

11. Oktober 2024 - RS 09

Wie kann ich mir selbst bei akuten oder chronischen Kopfschmerzen ohne Tabletten helfen? Sie lernen die wichtigsten Akupressur-Punkte gegen Kopfschmerz/Migräne kennen, so manche kräuterheilkundliche Rezeptur, spezielle Übungen und vieles mehr.

*„Es sind die Begegnungen
mit Menschen, die das Leben
lebenswert machen“*

Guy de Maupassant

Immunstärkung für Herbst und Winter

16. November 2024 - RS 10

Dieser Tageskurs vermittelt Einblick in die westliche Naturheilkunde und die Traditionelle Chinesische Medizin. Wissenswertes und praktische Übungen, die uns gesund durch die kalte Jahreszeit bringen sollen.



www.lebe-mit-yoga.de

Kursleitung

Renate Sollinger

Yogalehrerin (BDY/EYU)

Heilpraktikerin in traditioneller chinesischer Medizin



Termine

12. Oktober 2024, RS 09

16. November 2024, RS 10

Samstag, 9:00 bis 16:00 Uhr

Adresse und Kontakt

Haus der Begegnung

Kloster St. Dominikus, Strahlfeld

Hofmarkstraße 14 a

93426 Roding-Strahlfeld

Telefon 09461 / 91 12-0

hdb@kloster-strahlfeld.de

www.hdb-kloster-strahlfeld.de